

novinarka 'linije x' je jedna od milijun ljudi koja je namjestila svoj atlas

Kako sam centrirala svoju 'uvrnutu' glavu

Više od 99 posto ljudi, a da to i ne znaju, ima problema s iščašenim atlasom, i to nažalost od rođenja - objašnjava mi licencirani stručnjak za namještanje prvog vratnog kralješka. I eto, taj tretman, ne mogu reći posve bezbolan, no kratak i učinkovit, pr

Priču bih mogla početi kao nekada davno **Mladen Delić** s njegovom kultnom izrekom – ‘ Ma, je li to moguće?’. Jer, stvarno, ja nisam znala da je uistinu moguće da nakon jednog terapijskog zahvata od nekoliko minuta čvrsto stanem na obje noge, točnije s oba stopala na zemlji?



Ne, nisam do sada hodala s nosom među zvijezdama, samo sam već duže vrijeme imala osjećaj kako mi je u kretanju jedno stopalo sigurniji oslonac od drugoga. Istovremeno, odmah nakon zahvata nestao je uporni i dosadni šum u ušima, koji me pratio od jedne nezgodne trzajne ozljede vrata, u sudaru zarađene prije desetak godina.

Stvarno čudno, ali zapravo i nije. Jer mjesecima prije negoli sam se prepustila zahvatu koju je osmislio Švicarac **Reene C. Schumperli**, doktor energetske medicine koji je 1993. godine postavio metodu AtlasPROfilax, a kolega mu prof. **Siebel** dokazao njegovu tezu, punila sam se znanjem, činjenicama, iskustvima drugih ljudi, te natjeravala unutaršnjeg nevjernog Tomu na uzmak, kako bih se suočila sa svojim strahom.

No, sad sam zahvalna što sam dio brojke od više od milijun ljudi koji su prošli tretman Atlasprofilakse, ili precizno rečeno namještanja atlasa, prvog vratnog kralješka. Svi su oni, kao i ja, prije namještanja iščašenog kralješka svijetom hodali uvrnute glave! Sve dok ga stručnjaci nisu vratili u pravo stanje, cijela ta vojska živjela je s nizom problema.

Pogrešan položaj

- Taj mali div nazvan atlas na sebi treba nositi težinu glave, no zbog pogrešnog rotacijskog položaja i iščašenosti, stručno rečeno “luksacije prema gore”, on to ne radi kako treba - kaže **Vladimir Tomljenović**, atlasprofilaksa stručnjak, čiji je otac Vlado prije nekoliko godina u Hrvatsku “uvezao” ovaj tretman.

- I onda se događaju vrtoglavice, migrene, bolovi u glavi, mišićima, kostima tijela od stopala do vrata. Iščašeni atlas uzrokuje i depresije, pad energije, loše spavanje, bol u čeljusti, spuštenu stopala, aritmiju srca, osjećaj gušenja, trnce u rukama, lošu cirkulaciju, a s njom i manji dotok krvi i kisika u glavi, loš protok limfe, sveukupno lošu prokrvljenost mozga, te pritisak na leđnu moždinu...

Jako puno neugodnih i ozbiljnih posljedica što se lako mogu srediti bezopasnim terapijskim zahvatom, koji mora obaviti samo iskusni i licencirani stručnjak po tzv. Schumperlijevoj metodi.

Vladimir Tomljenović

Vlado senior je tražeći uzrok svojih zdravstvenih problema prokrstario brojnim područjima, došao u kontakt s ovom metodom i okrenuo novo zdravstveno poglavlje u svom životu.

Inače, danas u Hrvatskoj u deset centara ima 12 atlasprofilaksa stručnjaka. U splitskom centru su Vladin sin **Vladimir** i inženjer radiologije **Blago Karlić**.

- Više od 99 posto ljudi, a da to i ne znaju, ima problema s iščašenim atlasom, i to nažalost nose od rođenja. Znači, već i bebe u majčinoj utrobi imaju luksirani prvi vratni kralješnjak i s njim rastu, žive, i ne shvaćajući kada odrastu kako je on krivac za mnoge zdravstvene probleme. Atlasprofilax je revolucionarna metoda kojom se postiže vraćanje luksiranog kralješka na svoje mjesto.



Nakon toga sve postaje drukčije, tijelo se vraća u ravnotežu, glava više ne pada naprijed, kralježnica počinje nositi težinu, a umorni mišići vrata, koji su to do tada radili, preuzmu svoju pravu ulogu. Treba vrijeme kako bi se tijelo vratilo u ravnotežu, opustili mišići, zarotirana zdjelica došla u ravnotežni položaj.

S vremenom se gubi i bol u nogama, koljenima, kukovima... Noga koja se zbog uvrnute zdjelice kod nekih ljudi skрати i po nekoliko centimetara, ponovno dobiva istu dužinu kao i druga, preopterećena. Tijelo se vraća u ravnotežu polako, to može trajati i do godinu dana – kaže Vladimir.

I eto, taj tretman, ne mogu reći posve bezbolan, no kratak i učinkovit, prošla sam i ja!

Strah mi je bio ublažen tvrdnjom Vladimira Tomljenovića da je svojoj netom rođenoj kćerkici odmah namjestio atlas, a i sinu kada mu je bilo šest mjeseci. Kao i mnogim ljudima koji su kod njega na dan mog posjeta došli ili na namještanje ili na kontrolu. U čekaonici nisu mi naprosto dopustili da zbog panike odustanem, kažu kako “može i ne mora boljeti”, da je to “individualno”, što opet zavisi i o težini iščašenosti. I da je to “zanemarivo” prema onome što se dogodi nakon toga.

- Prošla sam golgotu. Doslovce - kaže mi prekrasna Pelješčanka **Irena Antunović**. - Pala sam u djetinjstvu, a poslije sam imala prometnu nesreću. Glavobolje, vrtoglavice, bol u kralježnici, u kuku, koljenima, rukama... Pa su se prsti na rukama počeli grčiti. A ja sam mlada, nemam ni 30! Restauratorica sam, a s rukama nisam ništa mogla.

Prestala sam kuhati, praviti kolače, ponekad sam jedva jela koliko bi me ruke boljele. Slali su me na preglede, pričali o reumatoidnom artritisu, karpalnom tunelu, snimali me, sve dok mi na kraju netko nije rekao - ono u zadnju! - da mi se na slici vidi iščašeni atlas. Tek nakon toga počela sam živjeti - tvrdi Irena.

Nakon namještanja atlasa bolovi su počeli nestajati, nema više migrena, spava kao beba, 90 posto se osjeća bolje, a deset godina muke otišlo je u samo jednom tretmanu. I viša je, kaže, jedan centimetar! Upravo toliko joj je jedna noga bila kraća zbog iščašenog atlasa. **Marko Čilaš** stigao je

na kontrolni pregled. Godine 1973. je u Njemačkoj doživio sudar i polomio čeljust, a posljedice je osjećao i na kralježnici.

Lagan kao pero

- Prošao sam sve liječnike i ono što zovu alternativa. Ali znao sam ja, što se mehanički pokvarilo, mehanički se mora i vratiti. Tako i moja kralježnica. Nakon samo jednog tretmana trčao sam ulicom lagan ko pero. I evo me, bolje spavam, ne boli me više ništa, glavu mogu okrenuti na sve strane. Nestala je bol u križima koja me dugo mučila. Ljudi moraju čuti za ovu metodu, premda znam sve: izvarani su, prodaje im se svašta, oblozi, paste, diskovi, sve... Ali ovo me vratilo u život – kaže Čilaš.

Čekaonica puna, svatko sa svojom pričom, svi zadovoljni.

Slušam kako se Splitski Anji vratila pokretljivost udova. Makaranki **Marijani Mihaljević** situacija se drastično popravila, kaže, nakon pareze desne ruke i noge. Odmah po namještanju atlasa počela je micati prstima ruku, bila je izvan sebe od sreće.

Isto kao i fizioterapeutkinja **Tereza Librenjak** kojoj je blagi sudar i lakša ozljeda vrata nakon nekoliko mjeseci uništila kvalitetu života. Svaka priča drukčija, a sve opet iste.

I svi imaju glavu u centru!

Tanja ŠIMUNDIĆ BENDIĆ

Zašto je iščašen??

Što uzrokuje iščašenje atlasa ne zna se, postoji nekoliko teorija koji to pokušavaju objasniti. Neki kažu kako je to antropološko pitanje, drugi smatraju da se iščašenje prenosi genima, po trećima uzrok leži čak u zakrivljenju Zemljine osi.

Prema nekim teorijama zakrivljenje atlasa nastaje još u maternici, zbog položaja ploda, neki drže kako se javlja u porođaju, kod nekih se stvara tijekom prvih dana zbog lošeg hvatanja glavice djeteta. Na zakrivljenje atlasa mogu djelovati i loše držanje, prometne nezgode, padovi ili udarci, problemi s kičmom.

Zbog supruge otkrio atlas

- Supruga mi je imala veliki zdravstveni problem, a na trodimenzionalnom CT-u se pokazalo kako joj je atlas zarotiran 1,5 centimetar. Imala je strašne vrtoglavice, glavobolje, bolove, kifoza...Zdravstveni sam djelatnik, radiološki inženjer, pa sam pregledavajući snimke pacijenata u



centru u kojem radim, uočio kako veliki broj ljudi ima luksirani atlas.

Tri mjeseca nakon namještanja atlasa moja se žena preporodila. A ja sam, posve zainteresiran za ovu problematiku, postao Atlas-specijalist, koji je svojoj djeci, unucima, prijateljima, rodbini, svima oko mene, s guštom, na pravo mjesto vratio iščašeni kralježnjak – kaže **Blago Karlić** napominjući kako imaju velik broj pacijenata iz medicinsko liječničke struke, a oni im šalju i svoje pacijente.

Duhovni rast

Velik broj ljudi s namještenim atlasom kažu kako im se vratila energija, poboljšao tok misli, ali i otvorili neki novi duhovni putovi. **Vladimir Tomljenović** kaže da im, uz druge stvari, pacijenti spominju nova duhovna iskustva.

- Pričali su mi da imaju veću snagu, kako brže misle, da su im se otvorile nove energije, čakre... Sve se to može dogoditi, ljudi s namještenim atlasom počinju malo drukčije živjeti.