

7dni

slovenski tednik

28 14. JULIJ 2010, LETNIK 59, CENA 1,95 EUR, 18 HRK

www.7dni.com



MILAN KUČAN:
KAM PLUJE LADJA

pisan kot življenje

MATEJ LAHOVNIK:

Zares svoje glav politik

SREDICA:
Nočno nebo

REPORTAŽA:

Žalost z Nemci in Nizozemci

TEMA TEDNA:

Spimo na strupih

**ALTERNATIVNA
MEDICINA:**

Atlas je kriv

ZNANOST:

Odkrita skrivnost dolgega življenja

**MIŠA
MOLK:**
Ne bojte se
šefov!



Prvo vratno vretenca, imenovano atlas, ne nosi samo glave, pravi Vlado Tomljenović, strokovnjak za nameščanje atlasa po revolucionarni metodi švicarskega profesorja Reneja C. Schümperlija, temveč lahko vpliva na veliko število bolečin in tegob, če ni pravilno nameščeno. In pri veliki večini ljudi ni.

Asja Matjaž



Vlado Tomljenović: "Edina pomanjkljivost tega posega je, da ni povsem neboleč."

ATLAS je kriv

Vladu Tomljenoviću iz Osijeka težko prisodiš sedemdeset let, kolikor jih ima. "A če bi me videli pred šestimi leti," pravi doktor naturologije in vodilni atlas specialist, inštruktor uravnavanja atlasa oziroma prvega vratnega vretenca po metodi AtlasPROfilax, Švicarja Reneja C. Schümperlija, "bi mislili drugače. Takrat sem imel tako hudo artrozo v kolenu, da nisem mogel narediti niti dveh korakov brez počitka. Tudi roke nisem mogel brez pomoči dvigniti v zrak. Ob vsem svojem zdravem načinu življenja, pa še inštruktor joga sem, bi to moral z lahkoto narediti. Pa ni šlo. Da o aritmiji ne govorim. Ko sem bil na pregledu v bolnišnici, mi je zdravnik dejal, da bom moral na operacijo. Da bom dobil umetni sklep, ker je moje koleno preveč poškodovano, in da hrustanca sploh ni več nikjer. In še, da je to verjetno tudi posledica moje športne kariere in verjetno še česa."

Takrat je izvedel za Schümperlija in za njegovo metodo uravnavanja najvišjega vratnega vretenca, atlasa, in se odločil, da pred operacijo poskusi še to. Danes, pravi, nima v kolenih nobenih bolečin, v teh petih letih, odkar ima pravilno nameščeno prvo vratno vretenca, so izginile vse zdravstvene težave, ki so ga pestile.

V mladih letih je bil uspešen športnik. Po diplomi na osiješki pedagoški akademiji ga je pot vodila v Nemčijo, kjer je bil v Kölnu predavatelj telesne vzgoje. Pravi, da so se takrat začele njegove prve zdravstvene težave. Priznana strokovnjakinja naravne medicine mu je dejala, da si bo moral kar sam pomagati. "Bil sem zgrožen," se spominja tistih časov, "najboljši medicinski strokovnjaki mi ne morejo pomagati, sam si pa lahko?" A izziv je bil zanimiv, spoznavati je začel alternativo. V Evropi, Indiji, Ameriki, kjer je

preživel kar 15 let, tam doktoriral iz naturologije in leta 1972 postal vegetarijanec. Posvetil se je transcedentalni meditaciji, kiropraktiki, ajurvedi ...

Dobrih enajst let je minilo od njegove vrnitve iz Amerike v rodni Osijek. "Odkar sem se vrnil iz ZDA, sem pomagal nekaj tisoč ljudem," pravi, "a nisem mogel pomagati vsakemu, kot sem želel. Vse te metode, ki sem jih prakticiral - ajurveda, elektroakupunktura, magnetna terapija, nutricizem, dietologija, iridologija, postavljanje diagnoze s pomočjo pregleda šarenice, kiropraktika ... -, mi pri trajni namestitvi najvišjega vratnega vretenca niso pomagale. Da je to najpomembnejše vretenca v našem telesu, sem že dolgo vedel. Vedel sem, da bi pravilna namestitve atlasa ljudem omogočila pretok njihove življenjske energije, kar bi ugodno vplivalo na njihovo zdravje. Zaradi premaknjene prvega vretenca je ta pretok bolj ali manj blokiran. S temi težavami sem se soočal tudi sam. Obiskal sem nešteto kiropraktikov v Evropi in v ZDA, da bi mi namestili vretenca. Počutil sem se bolje, a samo za kratek čas."

Revolucionarno odkritje Švicarja

Potem, pripoveduje Tomljenović, je izvedel za švicarskega profesorja Reneja Claudiusa Schümperlija, ki je trdil, da so metode kiropraktikov neučinkovite, ker premaknejo vretenca le za stotinko milimetra in ga tako ne morejo trajno vrniti na pravo mesto. Švicarski strokovnjak je svojo specifično metodo zdravljenja razvil med letoma 1993 in 1996. Je edinstvena na svetu, saj atlas na poseben način, z udarjanjem natančno določenih akupresurnih točk (gre za 400 udarcev), uravna za zmeraj. Atlas se tako pravilno poveže z lobanjo, pride od deblokade procesov, do regeneracije in samozdravljenja. Življenjska energija lahko spet normalno steče, ni več pritiska na hrbtenjačo, na možganske živce, na krvne žile in limfne poti. Atlas pa ne nosi samo lobanje, ampak je odgovoren tudi za ravnotežje, motoriko hrbtenjače in skeleta.

Ko je Vlado Tomljenović slišal za metodo nameščanja atlasa, jo je želel preizkusiti v praksi. Zato se je pred petimi leti odpravil k specialistu za atlas v Celovec v

Avstrijo, kjer so mu ga z enim samim posegom namestili. "Tako sem se bolj počutil, jasneje sem videl, dobil sem občutek, da je moja bolna noga oživela. Dobra dva meseca po posegu sem ugotovil, da lažje hodim. Noga me ni več bolela, roko sem brez težav dvigal, aritmija je izginila."

Dobro leto po posegu se je tudi sam vpisal med približno tristo strokovnjakov na svetu, ki to metodo zdravljenja obvladajo. "Pogoj za to, da postaneš atlas specialist je," razlaga Tomljenović, "da imaš kakšno leto atlas tudi sam nameščen. Saj bi bilo res čudno, če bi ta poseg izvajal nekdo, ki ne ve, kakšen je vpliv metode na zdravje. Usposabljal nas je sam Rene Schümperli, ki je prišel v Osijek, in po dveh letih sem si nabral toliko potrebnega znanja, da sem tudi sam postal inštruktor zaščitene metode zdravljenja AtlasPROfilax. Izobražujem predvsem inštruktorje na območju nekdanje Jugoslavije. Eden od pogojev je tudi znanje



Naš sogovornik in ob njem slovenski terapevt za uravnavanje atlasa Mario Žibret, ki deluje v Mariboru.

medicine, klasične ali alternativne. V Sloveniji je trenutno šest takšnih strokovnjakov, na Hrvaškem pa osem. Izobraževanje je zelo drago, stane 18 tisoč evrov, pet tisoč evrov je cena aparata, ki ga pri tem nemedicinskem posegu potrebujete. Uravnavanje atlasa pa stane 180 evrov."

Pri uravnavanju prvega vratnega vretenca leta niso pomembna, pravi Tomljenović. Njegov najmlajši pacient je imel mesec in

pol, najstarejši pa 95 let. Nosečnicam metode ne priporoča.

"Edina pomanjkljivost tega posega je, da ni povsem neboleč. Vsak organizem reagira drugače, odvisno od psihičnega in fizičnega potenciala človeka. Reakcije so lahko različne, od močne utrujenosti, ki kaže na resna vnetna žarišča, preko napetosti mišic na območju zatilja, hrbta, bokov do reakcije na že prej doživete in ne povsem ozdravljene bolezni.

Vendar so to le prehodni pojavi. Zato je dobro, da ljudje po namestitvi atlasa vodijo natančen dnevnik svojega zdravstvenega počutja in vanj vpisujejo vse spremembe, ki se pojavijo. "Iz lastnih izkušenj Tomljenović ve, da te težave počasi izzvenijo. "Žal pa," tako pravi, "obstojajo tudi mejni primeri, ko se organizem ne more regenerirati in samoozdraviti, ker je bolezen že predolgo prisotna." ■